

МЕНЮ

«4» октября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	90/30	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	560	18,88	23,42	56,46 5,6(XE)	505,21

ИП Боковой Е.И. _____